

# 제 30차 스포츠심리상담사 자격연수 연수생 방역 지침

## I 목적 및 기본원칙

### 1. 목적

- 방역 지침을 철저히 지킴으로써 코로나-19 감염증 확산 방지하기 위함.

### 2. 기본원칙

- **조기 발견** : 연수 전 건강 상태 확인으로 코로나19 의심 증상자 연수 참여 금지
- **확산 방지** : 환경위생관리, 개인 위생관리(손 씻기, 기침 예절, 거리두기, 마스크 착용) 등

### ◆ 코로나-19 특성

- **감염병 분류**: 「감염병 예방 및 관리에 관한 법률」 제2조 제2호 ‘제1급 감염병 신종감염병증후군’에 해당
  - **의심 증상** :
    - 주요 증상은 **발열(37.5℃ 이상)**, **기침**, **호흡곤란**, **오한**, **근육통**, **두통**, **인후통**, **후각·미각 소실 또는 폐렴**
    - 그 외에 **피로**, **식욕감소**, **혼돈**, **어지러움**, **호흡기 증상(호흡곤란, 콧물, 코막힘, 가래)** **소화기 증상(오심, 구토, 설사 등)**, **객혈**, **홍통**, **결막염**, **피부 증상** 등이 다양하게 나타남
  - **전파 방법**
    - **(비말 전파)** 코로나-19는 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 발생한 비말(침방울)이 다른 사람의 호흡기로 들어가 바이러스가 점막을 통해 침투하여 감염됨
    - **(접촉전파)** 감염된 사람의 비말이 물건이나 표면 등에 묻은 경우, 다른 사람이 이 물건을 손으로 만진 후 눈, 코, 입 등을 만져서 감염
  - **전파 특성**
    - ① 증상이 **경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고, 무증상 감염도 많음**
    - ② **단한 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐**
- ※ 출처: 「코로나바이러스감염증-19」 감염병관리 지침 (2021.2.13 9-5판)

## II 코로나-19 대응 기본방향

### 1. 연수 전 코로나-19 예방

#### 코로나-19 예방 및 관리를 위한 연수생 점검 사항

- 발열 환자(37.5℃ 이상자), 호흡기 질환자(발열, 기침, 오한), 코로나19 의심 증상에 해당되는 연수생은 연수 참여가 불가합니다.
- 최근 14일 이내 해외여행(동거가족 포함)을 다녀온 적이 있거나 본인을 포함한 동거가족이 현재 자가격리 중인 연수생은 연수 참여가 불가합니다.
- 관련 증상이 의심되거나 위 사항에 해당되는 연수생은 개별 연락 바랍니다.
- 손 씻기, 기침 예절, 마스크 착용 등 코로나19 예방을 위한 수칙을 철저히 준수하여 주시기 바랍니다.

## 2. 연수 중 코로나-19 방역 대책

### 코로나-19 예방 및 관리 위한 연수 중 방역 대책 사항

- 건물 출입 시 발열 체크 : 건물 로비에서 열화상 카메라 37.5도 이상 연수생은 출입 금지
- 출입 시 발열체크 및 건강상황 체크하여 방문자 출입 기록 직접 작성
- 당일 호흡기 증상, 오한, 근육통 등이 있는 경우 연수 참여 불가
- **평상시 연수생·강사 및 모든 방문객의 마스크 착용 의무화**
- **마스크 착용 유지한 상태로 연수 진행(마스크 미 착용자 연수 참여 금지)**
- 개인 간 거리두기 실천(1~2m 간격 유지) - 세 칸씩 띄어 앉기 실천
- 건물 출입 및 강의실 출입 시 수시로 손소독 실시
- 재채기·기침은 고개를 돌리고 옷 소매로 가리기
- 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등 공유 사용하는 것 하지 않기
- 강의실 소독 및 환기
  - 1) 연수 시작 전과 연수 종료 시 책상 및 의자 소독액으로 닦아주기
  - 2) 접촉이 빈번한 곳은 수시로 소독(출입문 손잡이 등)
  - 3) 1시간당 2회 이상 환기(쉬는 시간 창문과 출입문을 활짝 열어서 5분 이상 환기시키기)
  - 4) 연수 중 배출된 쓰레기(사용한 마스크 등) 연수 직후 바로 처리