

2021 제 30차 스포츠심리상담사 온라인 자격연수 교육 프로그램 (1,2급)

연수 기간: 2021년 7월 5일 (월) ~ 10일 (토) 자격시험: 2021년 7월 11일 (일)

1, 2급 공통 공지 사항: **연수 기간(7/5~10)** 안에 추후 제공되는 방식을 통해 교육을 이수하시면 됩니다. 연수 기간 중 원하는 시간에 맞춰 강의를 수강하시면 되며, **실시간 및 오프라인 강의 일정을 확인**하시어 수강 일정을 계획하시면 됩니다. 하단의 시간표는 원활한 연수 이수과 강의 내용의 연계성을 고려한 추천 구성이니 참고하시기 바랍니다. *강의 분량은 대략적인 시간으로 실제와 상이할 수도 있습니다. (예: 2시간 강의는 *50분 2편으로 구성)

- * 실시간 교육 및 이수식: 2021. 7. 7(수) 15:00-17:00, 2021.7.8.(목) 10:00-19:00, 2021.7.11.(일) 15:30-16:00 진행되며, Zoom 프로그램을 활용할 예정으로 추후 링크를 제공해드립니다.
- * 오프라인 교육: 2021.7.10.토 10:00부터 19:00까지 진행되며, 관련 내용은 추후 다시 안내해드립니다.

DAY-1

시간	1,2급
50분	스포츠심리상담사의 역할과 비전 (자격관리위원장)
50분	스포츠심리상담사 자격제도와 윤리규정 (자격관리이사)
2시간(50분*2)	스포츠 멘탈코칭* (윤영길 교수)
2시간(50분*2)	상담자 자기인식 (신애자 박사)

DAY-2

시간	1,2급
2시간(50분*2)	수용전념치료 (윤기운 교수)
2시간(50분*2)	비대면 상담방법 및 활용* (추연경 박사)
2시간(50분*2)	장애인 선수 상담 사례 (박서령 박사)
2021. 7. 7.(수) 15:00-17:00 실시간 강의	집단상담 (이명우 교수)

DAY-3 (2021.7.8.(목) 실시간 강의 진행)

시간	1,2급
10:00 - 12:00	종목별 심리기술훈련 (전재연 박사)
13:00 - 15:00	스포츠심리측정 및 활용 (김미선 박사)
15:00 - 17:00	스포츠심리 주요 이론 (자격관리이사)
17:00 - 19:00	개인 및 팀 스포츠 상담사례 (정용철 교수)

DAY-4 (2021.7.10.(토) 대면 강의 진행 / 장소: 한국교원대)

시간	1,2급
10:00 - 12:00	인지정서행동치료(REBT)실제와 적용 (윤혜선 교수)
13:00 - 15:00	스포츠심리 코칭언어 실습 (이현영 박사)
15:00 - 17:00	마인드풀니스 실습 (육영숙 교수)
17:00 - 19:00	현장수련활동의 계획서 작성과 과정 (수련이사)

DAY-5 (2021.7.11.(일) 15:30-16:00 실시간 이수식)

시간	1,2급
15:30 - 15:50	이수증 수여 (이수자 대표)
15:50 - 16:00	한국 스포츠심리학회장 인사

***자격유지(갱신)- 스포츠 멘탈코칭 & 비대면 상담방법 및 활용 총 4시간 필수 이수 + 자유선택 총 4시간 이수**

2021 제 30차 스포츠심리상담사 온라인 자격연수 교육 프로그램 (3급)

연수 기간: 2021년 7월 5일 (월) ~ 10일 (토) 자격시험: 2021년 7월 11일 (일)

3급 공지 사항: **연수 기간(7/5~10)** 안에 추후 제공되는 방식을 통해 교육을 이수하시면 됩니다. 연수 기간 중 원하는 시간에 맞춰 강의를 수강하시면 되며, **실시간 강의 일정을 확인**하시어 수강 일정을 계획하시면 됩니다. 하단의 시간표는 원활한 연수 이수와 강의 내용의 연계성을 고려한 추천 구성이니 참고하시기 바랍니다.

*강의 분량은 대략적인 시간으로 실제와 상이할 수도 있습니다. (예: 2시간 강의를 *50분 2편으로 구성)

* **실시간 교육 및 이수식: 2021. 7. 5(월) 15:00-17:00, 2021.7.11.(일) 15:30-16:00** 진행되며, **Zoom** 프로그램을 활용할 예정으로 추후 링크를 제공해드립니다.

DAY-1

시간	3급
50분	스포츠심리상담사의 역할과 비전 (자격관리위원장)
50분	스포츠심리상담사 자격제도와 윤리규정 (자격관리이사)
2시간(50분*2)	스포츠 심리기술론 (윤대현 교수)
2021. 7. 5.(월) 15:00-17:00 실시간 강의	스포츠 심리측정 및 평가 (허정훈 교수)

DAY-2

시간	3급
2시간(50분*2)	상담이론 및 실습 (박강희 박사)
2시간(50분*2)	운동기술 학습* (한동욱 교수)
2시간(50분*2)	건강운동심리상담 (추연경 박사)

DAY-3

시간	3급
2시간(50분*2)	목표설정 (이동현 교수)
2시간(50분*2)	불안 극복 (조선령 박사)
2시간(50분*2)	자신감 향상 (권상현 박사)
2시간(50분*2)	팀 빌딩 (김영숙 박사)

DAY-4

시간	3급
2시간(50분*2)	집중력 (최희순 박사)
2시간(50분*2)	스포츠 루틴 (임태홍 박사)
2시간(50분*2)	국가대표 상담 사례 (박상혁 박사)
2시간(50분*2)	유소년 선수 상담 사례* (김은지 박사)

DAY-5 (2021.7.11.(일) 15:30-16:00 실시간 이수식)

시간	3급
15:30 - 15:50	이수증 수여 (이수자 대표)
15:50 - 16:00	한국 스포츠심리학회장 인사

*자격유지(갱신)- **운동기술 학습 & 유소년 선수 상담 사례 총 4시간 필수** 이수 + 자유선택 총 4시간 이수